



ประกาศมหาวิทยาลัยคริสเตียน

ที่ 229 / 2569

เรื่อง ตารางการจัดการเรียนรู้รายวิชาของหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย (เพิ่มเติม)

คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2569

เพื่อให้การจัดการเรียนรู้รายวิชาของหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษา 2569 เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล อาศัยอำนาจตามความในข้อ 4 แห่งข้อบังคับมหาวิทยาลัยคริสเตียนว่าด้วย การศึกษาระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2567 ในการประชุมคณะกรรมการกำกับมาตรฐานการศึกษา ระดับปริญญาตรี มหาวิทยาลัยคริสเตียน สมัยสามัญครั้งที่ 21 ปีการศึกษา 2568 เมื่อวันที่ 19 พฤษภาคม พ.ศ.2569 ได้มีมติ กมต.ที่ 327/2568 เห็นควรให้กำหนดการจัดการเรียนรู้รายวิชา (เพิ่มเติม) ตามรายละเอียดในท้ายประกาศนี้

จึงประกาศให้ทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ 26 พฤษภาคม พ.ศ. 2569



(อาจารย์ ดร. พรทิพย์ กวินสุพร)

ผู้ช่วยอธิการบดีอาวุโส ด้านวิชาการ

ปฏิบัติการแทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยคริสเตียน

มหาวิทยาลัยคริสเตียน

ตารางจัดการเรียนรู้อย่างมีคุณภาพของ คณะ วิทยาศาสตร์สุขภาพ

Date : 26/05/2569

ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษาที่ 2569

Page : 1

CODE	COURSE TITLE	CR	Lec.	SEC	DAY	TIME	ROOM	EXAM DATE	
			Lab.				Number of Student	MIDTERM	FINAL
			Prac.					20 Jul - 26 Jul 26	21 Sep - 27 Sep 26
TSSE3305	การจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย	3(2-2-5)	Lec	01	Tue.	13:00 - 15:00	7-102	Tue 21 Jul 26	Tue 22 Sep 26
			-	-	-	-	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00	
	อาจารย์ผู้สอน :อ.นवलตอง อนุตตรังกูร								
				Lab	01	Tue.	15:00 - 17:00	7-102	Tue 21 Jul 26
4				15:00 - 17:00	15:00 - 17:00				
อาจารย์ผู้สอน :อ.นवलตอง อนุตตรังกูร									
TSSE3313	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	2(1.5-1-3.5)	Lec	01	Wed.	09:30 - 11:00	1-313	Wed 22 Jul 26	Wed 23 Sep 26
			-	-	-	-	09:30 - 11:00	09:30 - 11:00	
	อาจารย์ผู้สอน :อ.ดร.สุกัญญา อูรวรรณ, อ.รติพันธ์ จินดา								
				Lab	01	Wed.	11:00 - 12:00	1-313	Wed 22 Jul 26
4				11:00 - 12:00	11:00 - 12:00				
อาจารย์ผู้สอน :อ.ดร.สุกัญญา อูรวรรณ, อ.รติพันธ์ จินดา									
TSSE3322	เวชศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	3(2-2-5)	Lec	01	Thur.	13:00 - 15:00	2-407	Thu 23 Jul 26	Thu 24 Sep 26
			-	-	-	-	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00	
	อาจารย์ผู้สอน :อ.ดร.รชณนวัชร ไชยโคตร, อ.นवलตอง อนุตตรังกูร, อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง								
				Lab	01	Thur.	15:00 - 17:00	2-407	Thu 23 Jul 26
4				15:00 - 17:00	15:00 - 17:00				
อาจารย์ผู้สอน :อ.ดร.รชณนวัชร ไชยโคตร, อ.นवलตอง อนุตตรังกูร, อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง									
TSSE3325	การออกกำลังกายด้วยน้ำหนัก	2(1-3-3.5)	Lec	01	Fri.	13:00 - 14:00	2-404	Fri 24 Jul 26	Fri 25 Sep 26
			-	-	-	-	13:00 - 14:00	13:00 - 14:00	
	อาจารย์ผู้สอน :อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง								
				Lab	01	Fri.	14:00 - 17:00	2-404	Fri 24 Jul 26
4				14:00 - 17:00	14:00 - 17:00				
อาจารย์ผู้สอน :อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง									



มหาวิทยาลัยคริสเตียน

ตารางการจัดการเรียนรู้อย่างมีคุณภาพของ คณะ วิทยาศาสตร์สุขภาพ

Date : 26/05/2569

ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษาที่ 2569

Page : 2

CODE	COURSE TITLE	CR	Lec.	SEC	DAY	TIME	ROOM	EXAM DATE							
			Lab.				Number of Student	MIDTERM	FINAL						
			Prac.					20 Jul - 26 Jul 26	21 Sep - 27 Sep 26						
TSSE3318	สหกิจศึกษาทางวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย 1	6(0-36-0)		01	Mon.	08:00 - 12:00	-	-	Tue 22 Sep 26						
			Prac				2	-	08:00 - 17:00						
			อาจารย์ผู้สอน : อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง, อ.ดร.สุกัญญา อูร์วรรณ, อ.นวลทอง อนุตตรังกูร												
							Prac		Mon.	13:00 - 17:00	-	-	Tue 22 Sep 26		
											2	-	08:00 - 17:00		
			อาจารย์ผู้สอน : อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง, อ.ดร.สุกัญญา อูร์วรรณ, อ.นวลทอง อนุตตรังกูร												
							Prac		Tue.	08:00 - 12:00	-	-	Tue 22 Sep 26		
											2	-	08:00 - 17:00		
			อาจารย์ผู้สอน : อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง, อ.ดร.สุกัญญา อูร์วรรณ, อ.นวลทอง อนุตตรังกูร												
							Prac		Tue.	13:00 - 17:00	-	-	Tue 22 Sep 26		
											2	-	08:00 - 17:00		
			อาจารย์ผู้สอน : อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง, อ.ดร.สุกัญญา อูร์วรรณ, อ.นวลทอง อนุตตรังกูร												
							Prac		Wed.	08:00 - 12:00	-	-	Tue 22 Sep 26		
											2	-	08:00 - 17:00		
			อาจารย์ผู้สอน : อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง, อ.ดร.สุกัญญา อูร์วรรณ, อ.นวลทอง อนุตตรังกูร												
							Prac		Wed.	13:00 - 17:00	-	-	Tue 22 Sep 26		
											2	-	08:00 - 17:00		
			อาจารย์ผู้สอน : อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง, อ.ดร.สุกัญญา อูร์วรรณ, อ.นวลทอง อนุตตรังกูร												
							Prac		Thur.	08:00 - 12:00	-	-	Tue 22 Sep 26		
											2	-	08:00 - 17:00		
			อาจารย์ผู้สอน : อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง, อ.ดร.สุกัญญา อูร์วรรณ, อ.นวลทอง อนุตตรังกูร												
							Prac		Thur.	13:00 - 17:00	-	-	Tue 22 Sep 26		
											2	-	08:00 - 17:00		
			อาจารย์ผู้สอน : อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง, อ.ดร.สุกัญญา อูร์วรรณ, อ.นวลทอง อนุตตรังกูร												
	Prac		Fri.	08:00 - 12:00	-	-	Tue 22 Sep 26								
					2	-	08:00 - 17:00								
อาจารย์ผู้สอน : อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง, อ.ดร.สุกัญญา อูร์วรรณ, อ.นวลทอง อนุตตรังกูร															
	Prac		Fri.	13:00 - 17:00	-	-	Tue 22 Sep 26								
					2	-	08:00 - 17:00								
อาจารย์ผู้สอน : อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง, อ.ดร.สุกัญญา อูร์วรรณ, อ.นวลทอง อนุตตรังกูร															



มหาวิทยาลัยคริสเตียน

ตารางการจัดการเรียนรู้รายวิชาของ คณะ วิทยาศาสตร์สุขภาพ

Date : 26/05/2569

ภาคการศึกษาที่ 1 ปีการศึกษาที่ 2569

Page : 3

CODE	COURSE TITLE	CR	Lec.	SEC	DAY	TIME	ROOM	EXAM DATE	
			Lab.				Number of Student	MIDTERM	FINAL
			Prac.					20 Jul - 26 Jul 26	21 Sep - 27 Sep 26
TSSE3326	การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับเด็ก	3(2-2-5)	Lec	01	Thur.	08:00 - 10:00	2-406	Thu 23 Jul 26	Thu 24 Sep 26
							-	08:00 - 10:00	08:00 - 10:00
	อาจารย์ผู้สอน : อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง								
			Lab	01	Thur.	10:00 - 12:00	2-406	Thu 23 Jul 26	Thu 24 Sep 26
						4	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00	
อาจารย์ผู้สอน : อ.รุ่งฟ้า เทียมกลาง									
TSSE3327	การออกกำลังกายและการกีฬาสำหรับผู้สูงอายุ	3(2-2-5)	Lec	01	Mon.	13:00 - 15:00	4-101	Mon 20 Jul 26	Mon 21 Sep 26
							-	13:00 - 15:00	13:00 - 15:00
	อาจารย์ผู้สอน : อ.นวลทอง อนุตตรังกูร								
			Lab	01	Mon.	15:00 - 17:00	4-101	Mon 20 Jul 26	Mon 21 Sep 26
						4	15:00 - 17:00	15:00 - 17:00	
อาจารย์ผู้สอน : อ.นวลทอง อนุตตรังกูร									
TSSE3330	การออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างสุขภาพสำหรับบุคคลพิเศษ	2(2-0-4)	Lec	01	Tue.	10:00 - 12:00	1-313	Tue 21 Jul 26	Tue 22 Sep 26
							4	10:00 - 12:00	10:00 - 12:00
อาจารย์ผู้สอน : อ.ดร.สุกัญญา อูร์วรรณ									

